



# Menu 2024.12.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
2	月	さつまいもの豆乳オムレツ ほうれん草のごま和え パイン 白菜とベーコンのスープ	ツナ缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、さつまいも、塩こしょう、卵、豆乳、牛乳、トマトケチャップ、ほうれんそう、きゅうり、にんじん、ごま、三温糖、しょうゆ、パインアップル、はくさい、ベーコン、たまねぎ、にんじん、しめじ、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 キウイ	スキムミルク りんごのスコーン 
3	火	白身魚のピザ焼き けんちん煮 オレンジ 南瓜のみそ汁	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、コンソメ、とろけるチーズ、トマトケチャップ、サラダ油、豚肉、だいこん、にんじん、しめじ、木綿豆腐、三温糖、しょうゆ、グリーンピース、ネーブル、かぼちゃ、わかめ、えのきたけ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 黒糖パン	牛乳 リッツジャムサンド 
4	水	豚肉の南部揚げ 大根サラダ チーズ 野菜たっぷりみそ汁	豚肉、料理酒、しょうゆ、片栗粉、ごま(白)、ごま(黒)、だいこん、にんじん、きゅうり、プロッコリー、QP和風しょうゆごまドレッシング、プロセスチーズ、きゃべつ、油揚げ、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 白桃缶	牛乳 かぼちゃのスイートポテト 
5	木	<b>ごはんの日</b>	ゆかりチーズおにぎり 五目卵焼き ちゃんぽん バナナ ミニトマト	牛乳 ウエハース	牛乳 プアマンケーキ 
6	金	挽肉ときのこのカレー マカロニサラダ みかん 枝豆 りんごジュース	合挽肉、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ビーンズミックス(水煮)、しいたけ、しめじ、カレールウ、サラダ油、マカロニ、ロースハム、にんじん、ホールコーン缶、きゅうり、マヨネーズ、みかん、えだまめ(冷凍)、りんごジュース	牛乳 スナックスティック	スキムミルク ムーンライトクッキー
7	土	 <b>第 68 回 あやめほいくえん おゆうぎかい</b>			
9	月	鮭のタルタル焼き きゅうりとカニカマの酢の物 キウイ 豆腐のみそ汁	鮭、塩こしょう、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マヨネーズ、きゅうり、かに風味かまぼこ、にんじん、わかめ、もやし、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、ごま(白)、キウイフルーツ、木綿豆腐、しめじ、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 アンパンマンせんべい	スキムミルク やさいポッキー 
10	火	千草焼き 二色サラダ ミニトマト もやしのみそ汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、たけのこ、グリーンピース、卵、だし汁、料理酒、しょうゆ、みりん風調味料、サラダ油、きゃべつ、ピーマン、ツナ缶、きゅうり、にんじん、QP和風しょうゆごまドレッシング、ミニトマト、もやし、油揚げ、さつまいも、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 ゴマラスク 
11	水	肉じゃが トマトのサラダ オレンジ わかめとえのきのすまし汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、サラダ油、トマト、きゅうり、黄ピーマン、にんじん、QP和風しょうゆごまドレッシング、ネーブル、わかめ、えのきたけ、たまねぎ、木綿豆腐、煮干し、かつお節、うすくちしょうゆ、ほうれんそう	牛乳 メロンパン	スキムミルク スティックやさい 
12	木	しゅうまい キャベツのおかか和え 枝豆 さつまいもとごぼうのみそ汁	豚ひき肉、むきえび、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、ぎょうざの皮、ごま油、きゃべつ、にんじん、きゅうり、もやし、かつお節、しょうゆ、三温糖、えだまめ(冷凍)、さつまいも、ささがきごぼう、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、ほうれんそう	牛乳 みかん	牛乳 ひじきおにぎり 
13	金	白身魚のムニエル 南瓜のサラダ リンゴ ふわふわスープ	白身魚、小麦粉、バター(無塩)、塩こしょう、かぼちゃ、さつまいも、いんげんまめ、ツナ缶、マヨネーズ、りんご、長ねぎ、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、卵、中華だし、こまつな	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク ふかし芋 
14	土	豚肉のピカタ カラフルピーマンのじゃこ炒め パイン きのこのみそ汁	豚肉、卵、小麦粉、パセリ、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、しらす干し、みりん風調味料、料理酒、うすくちしょうゆ、ごま油、パインアップル、しいたけ、しめじ、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 ホットドック 

